

Oudertraining

Naar sterker ouderschap

Een interactieve training waarbij iedere ouder ondersteund wordt om verder te groeien naar sterker ouderschap. We geven informatie, bieden concrete handvaten en gaan zoveel mogelijk in op uw vragen. De thema's die aan bod komen zijn: Wie ben ik als ouder? Wie is mijn kind? Wat heeft mijn kind nodig? Hoe kan ik gepast reageren op moeilijk situaties?

De groepstraining bestaat uit 7 sessies van 2 uur. Deze training kan ook individueel gevolgd worden. Deze (groeps)training is gratis.

Positieve opvoedings-vaardigheden (Triple P)

Level 4: Dit programma is erop gericht ouders manieren aan te leren om gepast te reageren op het gedrag van hun kinderen. Op die manier kan opvoeden opnieuw leuk en aangenaam worden. Dit programma wordt aan huis gegeven en is gratis.

Level 5: Dit is ingedeeld in verschillende modules, nl 'omgaan met stress', 'oefen-sessies' en 'partnersteun'. Elke module neemt een 3-tal sessies in beslag. De sessies worden aan huis gegeven en zijn gratis.

Wie kan terecht in een CKG?

Gezinnen met kinderen van 0 tot en met 12 jaar die hulp zoeken omdat de opvoeding moeilijk loopt.



Witherenstraat 10
1800 Vilvoorde



02/252.61.46



info@ckgdekleineparachute.be
www.ckgdekleineparachute.be



CKG De Kleine Parachute

Huilt je zoontje veel?
Wil je dochtertje niet slapen 's nachts?
Maken je kinderen vaak ruzie? Kortom,
is opvoeden niet altijd even gemakkelijk?

Wij kunnen je daarbij helpen.

CKG De Kleine Parachute biedt opvoedingsondersteuning aan gezinnen met jonge kinderen.

Mobiele thuisbegeleiding

Voor wie?

Je hebt vragen over de opvoeding van je kinderen: vragen over hun ontwikkeling, hun gedrag of het dagelijks omgaan met elkaar. Je kind is tussen 0 en 12 jaar.

Wat?

Wij bieden begeleiding bij je thuis. De duur van de begeleiding wordt afgestemd op de hulpvraag. Deze begeleiding is gratis.

Hoe?

Een gezinsbegeleid(st)er komt wekelijks bij je thuis. Samen zoeken we naar antwoorden en oplossingen. Hierbij ondersteunen wij jou als ouder, zonder het van je over te nemen. Alle gezinsleden worden betrokken in de begeleiding.

Ambulante dagopvang

Voor wie?

Je hebt vragen over de opvoeding van je baby of peuter: vragen over zijn/ haar ontwikkeling, gedrag of het dagelijks omgaan met elkaar. Mogelijks valt de dagelijkse zorg voor je kind je momenteel ook zwaar.

Wat?

Je kind komt 3 tot 5 dagen per week naar de baby- of peutergroep. De ambulante opvang duurt maximaal 3 tot 6 maanden.

Hoe?

In de leefgroep werken we met je kind rond specifieke thema's zoals grenzen en regels, ontwikkelingsstimulering, eet- en slaapmoeilijkheden,... Dit is in combinatie met een ambulante training en/ of mobiele begeleiding.

Er vinden wekelijks gesprekken plaats, waarin we samen zoeken naar antwoorden en oplossingen voor je vragen. Hierbij ondersteunen we jou als ouder, zonder het van je over te nemen.

Ambulante training

Voor wie?

Je hebt vragen over voeding, slapen, verzorging, ontwikkeling van je kind. Je ervaart moeilijkheden met het stellen van grenzen. Je kind komt moeilijk tot spel. Je maakt je zorgen over de band tussen jou en je kind.

Wat?

Je komt samen met je kind voor een ambulante training 1 tot 3 keer per week naar ons centrum. De training duurt maximaal 3 tot 6 maanden. Deze training is gratis.

Hoe?

De training bestaat uit individuele gesprekken en oefenmomenten in de leefgroep. We werken samen aan het versterken van je vaardigheden als ouder.

